

Votre changement professionnel, connaissez-vous les 7 piliers ?



Ce guide peut être librement imprimé et distribué gratuitement. Vous pouvez l'offrir ou le faire suivre à toute personne susceptible d'être intéressée par le sujet.

En revanche le contenu de cet ebook ne peut être en aucun cas tronqué ni utilisé en partie.

Vous ne pouvez pas copier-coller des parties ou l'intégralité de ce document pour le publier sur internet.

Si vous souhaitez citer des passages vous devez citer l'auteur et le site web suivant :

www.essorglobalpro.fr

Table des matières

Un mot sur l'auteur _____	4
Les sept piliers de votre changement professionnel _____	7
Votre point de départ : pilier n°1 _____	12
Votre point d'arrivée: pilier n°2 _____	14
La finalité: pilier n°3 _____	16
Les résultats: pilier n°4 _____	19
Les ressources: pilier n°5 _____	21
Le plan d'action: pilier n°6 _____	23
Le tableau créateur: pilier n°7 _____	25
Conclusion _____	26
Voudriez-vous aller plus loin dans le processus ? _____	27

Un mot sur l'auteur



Fabienne BOULET a passé plusieurs années au cœur de l'enseignement, pour ensuite se former au business coaching, à la P.N.L. et à la communication éricksonnienne. Sa passion pour la formation, la transmission du savoir, pour le développement humain et sa volonté permanente d'accompagner à la réussite dans le domaine professionnel l'a conduite à mettre à disposition d'un plus grand nombre ces outils au travers de cours qui permettent un développement professionnel harmonieux.

Cet ebook s'adresse à vous si vous souhaitez évoluer professionnellement, apporter des changements tels qu'un

nouveau poste, une nouvelle d'entreprise, un nouveau métier.

Si vous estimez que tout va bien pour vous dans votre vie professionnelle alors ne lisez pas plus loin ce guide, il n'est pas fait pour vous. En revanche si vous avez envie de changer votre situation professionnelle actuelle, si vous désirez en savoir plus sur le changement, sur les piliers qui le soutiennent et les différentes étapes à franchir pour l'accomplir, dans ce cas poursuivez votre lecture, ce guide pourrait bien changer votre futur.

En effet vous voulez changer pour

- vous sentir mieux,

- pour vous sentir plus épanoui,
- pour avoir plus de temps pour vous,
- pour avoir plus de temps pour votre famille,
- pour avoir plus de liberté,
- ou encore pour améliorer votre situation financière

Alors découvrez les 7 piliers ou les 7 étapes qui vous y conduiront.

Les 7 piliers de votre changement professionnel



Vous êtes aujourd’hui en activité professionnelle, que vous avez peut être choisi par nécessité économique, ou qui s’est peut être dégradée ou encore qui ne vous correspond plus par rapport à qui vous êtes aujourd’hui. Peu importe, vous avez besoin ou soif de changement, qu’il soit minime comme

simplement se fixer et atteindre un objectif professionnel tout en restant dans votre situation actuelle ou qu'il soit plus important comme changer de métier alors vous pouvez mettre en place une stratégie qui repose sur 7 étapes ou 7 piliers car ces étapes sont fondamentales. Tout ce que je partage avec vous est le résultat de ce que j'ai appris en théorie lors des différentes formations et séminaires ajouté à mon expérience personnelle de vie où au départ j'avais choisi l'enseignement et où mon plan de vie s'annonçait fixé, tracé, très sécurisé en termes de poste, de temps de travail et de temps disponible, et enfin de revenus. Il l'a été durant plusieurs années puis à force de m'ennuyer dans cette situation, de tourner en rond, j'ai décidé de débiter un autre parcours grâce auquel j'ai appris la méthode pour mettre en œuvre le changement. Cette méthode aussi simple

qu'efficace je ne l'ai pas reçue dans mon éducation et j'imagine qu'il y a aussi de nombreuses personnes qui sont dans cette situation et c'est ce que ce guide va vous apporter : les piliers du changement professionnel.

En effet sous le terme changement professionnel, cela peut être :

- changer une partie de sa façon de travailler,
- changer de poste ou de fonction au sein de la même entreprise, institution ou encore administration,
- changer d'entreprise, fonction ou administration,
- Changer d'entreprise ET de poste,
- changer de métier.

Que le changement soit petit ou grand il suit les mêmes étapes dans tous les cas. En passant par chacune de ces 7 étapes que je vous détaille ci-dessous alors vous conduirez le changement professionnel que vous désirez. Grace à ce changement vous vous sentirez mieux, plus épanoui, fier de vous et à votre tour vous deviendrez un exemple, un modèle pour les autres et vous serez inspirant.

Gandhi disait : « Incarne le changement que tu veux voir dans le monde ».



A votre tour, vous aussi incarnez le changement que vous voulez voir dans votre monde !!

Pour incarner ce changement alors je vous dévoile chacun des sept piliers par lesquels vous passez pour mettre en place votre changement.

Commençons tout de suite par le premier pilier qui constitue le point de départ.

Votre point de départ : pilier n°1

C'est la situation présente avec le problème; c'est la situation dans laquelle vous êtes aujourd'hui avec



toutes ses composantes professionnelles bien sûr mais aussi personnelles (qui comprend votre situation familiale, vos amis, votre réseau, vos loisirs...). Dans cette situation il y a des points positifs que vous voulez conserver et il y a au moins un point négatif (peut-être plusieurs) qui vous est désagréable et qui génère un état interne ou une émotion désagréable qui vous pousse vers ce changement. C'est

important d'identifier la situation de départ afin de ne pas se tromper ensuite de destination.

Ce contexte constitue le point de départ de votre GPS.

L'étape suivante va consister à fixer le point d'arrivée à votre GPS et constitue la deuxième étape.

Votre objectif ou point d'arrivée : pilier n°2

C'est l'objectif que vous allez vous fixer, ce que vous voulez atteindre comme situation nouvelle. C'est la



situation qui vous semble « bonne » ou meilleure ou la meilleure pour vous.

- changer une partie de sa façon de travailler,
- changer de poste ou de fonction au sein de la même entreprise, institution ou encore administration,
- changer d'entreprise, fonction ou administration,
- changer d'entreprise ET de poste,
- changer de métier.

Bien entendu chacun de ces points sont à préciser selon votre environnement professionnel. Il vous appartient également

de vous assurer que dans le nouveau contexte que vous projetez, l'inconvénient ou les inconvénients identifiés à l'étape précédente n'y figurent plus et qu'à la place vous imaginez des bénéfices.

Lors de cette étape il est important de vous laisser aller au rêve, sans rétention, sans censure aucune, sans limitation. En clair autorisez-vous à rêver GRAND.

Vient alors l'étape suivante, le troisième pilier : la finalité.

La finalité ou le pour quoi : pilier n°3



Atteindre ce nouvel objectif présente en plus des points positifs que vous imaginez être une finalité. La finalité

c'est encore le but du but. La finalité est bien plus grande que l'objectif lui-même. C'est votre pour quoi. Pour quoi vous souhaitez cet objectif, au-delà de l'objectif lui-même que vous permettra-t-il d'atteindre ?

C'est l'importance de la finalité pour vous-même et seulement pour vous-même qui va faire que cet objectif à vos yeux est grand, important, impérieux. Il se peut que dans l'évaluation ou le jugement d'une autre personne cet objectif et donc la finalité soit insignifiant. Pour autant ce qui est « bon » pour vous n'est pas forcément « bon » pour une autre personne. La finalité est bien supérieure à l'objectif lui-même. Elle vous permet d'atteindre, de vivre ou d'obtenir des éléments bien plus grands que l'objectif que vous désirez. Bien entendu à ce stade la finalité correspond à ce que vous imaginez si vous aviez atteint votre objectif. C'est une

projection qui doit contenir de nombreux composants. Là encore les réponses à cette étape peuvent demander un peu de temps mais cela constituera votre carburant, et ces ingrédients vous permettront de persévérer.

Exemple : grâce à ce changement je me sentirai exister, une autre personne. Je serai fière de moi. Je serai un exemple pour mes enfants. J'aurai un salaire supérieur. J'aurai plus de temps pour mes enfants.....

Ce ne sont bien évidemment que quelques exemples non exhaustifs. A ce stade c'est important que vous n'apportiez pas qu'une réponse mais un grand nombre. Cela constitue votre motivation. C'est bien cette motivation qui vous conduira aux résultats : c'est le pilier n°4.

Les résultats : pilier n°4

Quels sont les résultats que vous obtiendrez lorsque votre objectif sera atteint. Peu importe que cela soit de petits



résultats ou de grands. En principe vous devriez obtenir les deux dans cette situation nouvelle.

Les résultats professionnels que vous obtenez peuvent avoir des conséquences sur votre vie personnelle. Par exemple dans le nouveau poste auquel vous postulez, vous vous retrouvez géographiquement à 5Km de chez vous au lieu de 50, ce qui vous permet de disposer de plus de temps personnel. Grâce à ces nouvelles plages horaires de disponible alors vous pouvez pratiquer une nouvelle activité sportive, vous pouvez passer plus de temps en famille, vous pouvez vous investir dans la vie associative ou locale Bref de nouveaux possibles s'offrent à vous et ces possibles sont bien le résultat de votre changement.

Pour atteindre ces résultats vous avez besoin de ressources, elles constituent le pilier n°5.

Vos ressources : le pilier n°5

De quelles ressources avez-vous besoin pour réaliser cet objectif et atteindre vos résultats ?

Ces ressources peuvent être :

- financière, quel est votre besoin financier pour atteindre votre objectif ?



- humaine comme le soutien de votre conjoint, de votre famille ou de collaborateurs, ou d'autres personnes,



- vos compétences, talents, savoir-faire. Ceux-ci peuvent



être déjà acquis ou à acquérir. Il est possible à toute personne d'apprendre des notions nouvelles et avec la présence d'internet aujourd'hui c'est très facile d'acheter des formations en ligne.

Une fois que vous avez fait le tour des ressources nécessaires alors vous allez assembler tous ces éléments ensemble pour écrire votre plan d'action.

Votre plan d'action : pilier n°6

C'est l'ensemble des étapes partir de là où vous en êtes pour arriver à votre destination. Ces étapes doivent se planifier sur un



calendrier et surtout il y a deux points essentiels qui feront que vous arrivez à destination. Le premier point est que vous devez mener chaque jour une action en direction de votre

objectif. Le second point consiste à ce que vous mettiez un planning réalisable en place. Cela ne doit pas être un planning simplement théorique.

Le planning établi n'est pas figé, il peut être modifié, réajusté au fur et à mesure de l'accomplissement du chemin. C'est comme en voiture, parfois il y a des ralentissements, parfois des déviations. Peu importe ces ralentissements ou déviations pourvu que vous arriviez à destination.

Enfin dernier pilier : le tableau du créateur.

Votre tableau créateur : pilier n°7

Laissez aller votre créativité et imagination : placez sur une feuille grand format ou un tableau si vous aimez peindre les éléments importants de votre



objectif. Représentez votre destination et placez votre création dans un lieu où vous séjournez et où vous vous sentez bien. Contemplez ce tableau chaque jour .

Conclusion

Voilà vous avez appris les sept piliers qui mènent et conduisent le changement. Il ne m'est pas possible de les détailler plus dans cet ebook mais vous pouvez accéder aux articles, aux citations et petites histoires qui paraissent chaque semaine sur mon blog. Cependant mon vœu le plus cher est que vous puissiez vivre la vie de vos rêves sur le plan professionnel. Si vous continuez à faire ce que vous faites déjà alors vous obtiendrez les résultats que vous avez déjà.

Pour espérer obtenir des résultats différents à vous de mener des actions différentes selon les sept piliers que je vous ai partagé.

Voulez-vous aller plus loin dans votre processus de changement ?

Si vous souhaitez être accompagné, si vous souhaitez gagner du temps et ne pas y passer des années comme moi et aussi la possibilité de vous inscrire au choix à des modules de cours qui vous accompagneront en vidéo, en audios aussi suivis d'un plan d'action guidé accessible depuis votre ordinateur .

Pour un changement plus important je vous propose une formation complète pour changer votre situation professionnelle et vivre une vie épanouie et qui vous

corresponde. Elle comprend plusieurs modules en vidéos et en audios accompagnée de séances de coaching à distance individuelles.

Enfin cette même formation est aussi conçue pour celles et ceux qui souhaitent un accompagnement intégral sous forme de sessions de coaching à distance personnalisé.

Si vous avez apprécié ce livre, vous apprécierez ces formations.

[Cliquez ici pour découvrir.](#)

Merci pour votre attention. A bientôt.